

■ 등록안내

- 일 시 : 2008년 8월 24일(일) 오전 10시 ~ 1시 30분
- 장 소 : 을지병원 연구동 지하1층 범석홀

사 전 등 록	등록비 없음
당 일 등 록	1만원
성 명	
소 속	
면 허 번 호	
전 화	
e-mail	

※ 원활한 행사 준비를 위하여, 사전 등록을 부탁드립니다.

- 신 청 : Fax 02-976-5441, e-mail : pedres@eulji.ac.kr
- 문 의 : 을지병원 소아청소년과
- 주 소 : 서울특별시 노원구 한글비석길 14 을지병원 소아청소년과
- 전 화 : 02-970-8228~9, 8023

■ 강의 평점 : 3점

▶ 찾아오시는 길



2008

을지병원 소아 수면 심포지엄



일 시 : 2008년 8월 24일(일) 오전 10시 ~ 1시 30분

장 소 : 을지병원 연구동 지하1층 범석홀

주 최 : 을지병원 소아청소년과

초대의 말씀

안녕하십니까?

더운 날씨에도 불구하고 진료와 연구에 애쓰시는 선생님들에게 건강과 행복이 가득하시기를 진심으로 기원합니다.

최근 여러 가지 원인으로 인해 소아, 청소년 연령층에서도 수면 부족, 수면 장애가 증가하고, 소아청소년과 선생님들의 수면에 관한 관심도 높아지고 있습니다. 따라서 을지병원 소아청소년과에서는 수면에 대한 이해를 돕고, 여러 가지 수면 장애를 올바로 치료하기 위한 토론의 자리를 갖고자 소아 수면 심포지엄을 마련하였습니다.

이번 심포지엄에서는 소아청소년과 개원의 선생님들이 진료에 도움이 될 수 있도록 소아 수면을 주제로 한 다양한 강의가 마련되어 있습니다. 또한 정상 수면과 수면의 역할, 다양한 수면 질환 및 수면 교육 등의 주제로 서로의 의견을 나누는 패널토의 시간도 준비되어 있으니, 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

감사합니다.

을지의대 소아청소년과 주임 교수 안영민 올림

일정 / 사회 _ 박호진(을지의대 소아청소년과)

10:00~10:05	격려사	손근찬 (을지의대 소아청소년과)
10:05~10:10	인사말 및 일정 소개	안영민 (을지의대 소아청소년과)
10:10~10:40	정상수면과 소아청소년기 수면의 특징 소아와 청소년의 정상 수면 구조를 알아보고, 수면의 중요성과 그에 따른 영향에 대해 최근 발전하고 있는 연구들을 소개합니다.	김의중 (을지의대 신경정신과)
10:40~11:10	소아의 초수면(parasomnia)및 여러 수면 질환 소아에 흔한 몽유병, 야경증, 악몽 등의 초수면과 하지불안 증후군, 기면병 등의 수면 질환에 대해 알아보는 시간입니다.	신홍범 (코모키수면센터)
11:10~11:40	소아 수면무호흡증의 임상 특징과 진단	안영민 (을지의대 소아청소년과)
11:40~12:00	휴식	
12:00~12:30	소아 수면무호흡증의 치료 수면 무호흡증의 치료를 위해 편도나 아데노이드 절제술에 대해 알아보고, 수술 후 재발에 대한 대책 및 예방 등에 대해 논의합니다.	이승훈 (고려의대 이비인후과)
12:30~13:00	소아과 의사가 하는 수면 교육 수면의 중요성에 대한 여러 연구 결과를 토대로 소아에서 발달 시기에 따른 수면 교육에 대하여알아보는 시간입니다.	하정훈 (하정훈 소아과)
13:00~13:30	패널 토의 : 소아기 수면 문제 소아 수면에 대해 평소 궁금했던 질문을 참석한 선생님들과 연자들이 함께 고민하며, 더 나은 의견을 공유할 수 있는 시간입니다.	김의중, 신홍범, 안영민, 이승훈, 하정훈